

Qu'est-ce qu'il
SE PASSE
cet été ?

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Des temps de rencontres, d'échanges autour du jeu avec l'enfant et entre professionnel(le)s de la petite enfance

QUAND ?

De manière régulière ou occasionnelle

POUR QUI ?

Ouverts aux assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et aux gardes d'enfants à domicile avec les enfants accueillis quel que soit le lieu d'habitation

COMMENT JE PARTICIPE ?

En m'inscrivant au relais par téléphone au 03 81 46 94 49

Au mois de juin, l'équipe du relais vous propose des **ANIMATIONS SORTIES** cf tableau

ANIMATIONS SORTIES	DATE	LOCAL
Jardin d'éveil (bricolage et éveil de l'enfant)	Vendredi 1 9H30/11H00	LABERGEMENT STE MARIE Périscolaire rue du lac
Histoires pour petites oreilles	Lundi 4 9H30/11H00	IOUGNE Bibliothèque
Kermesse	Mardi 5 9H30/11H00	PONTARLIER Parc des Ouillons (vers la piscine)
Fête de la musique et spectacle	Mardi 12 9H30/11H00	PONTARLIER Théâtre du lavoir
Poney club (inscriptions limitées)	Lundi 18 9H30/11H00	PONTARLIER
Atelier des petits mômes (parcours de motricité)	Mardi 19 9H30/11H00	LA LONGEVILLE Salle Mairie
Histoires pour petites oreilles	Mardi 19 9H30/10H30	LEVIER Bibliothèque
Atelier des petits (bricolage et éveil de l'enfant)	Jeudi 21 9H30/11H00	LA RIVIERE DRUGEON Périscolaire
Les petits acrobates (gym)	Vendredi 22 9h30/10h15 ou 10h15/11h	PONTARLIER Salle Laferrière
Chasse au trésor	Mardi 26 9h30/11h00 + pique nique	PONTARLIER Théâtre forestier
Jardin d'éveil (bricolage et éveil de l'enfant)	Jeudi 28 9H30/11H00	SOMBACOUR Périscolaire
Atelier des petits mômes (histoires /kamishibai)	Mardi 3 9H30/11H00	LA LONGEVILLE Salle Mairie
Ponta beach (parcours motricité)	Vendredi 6 9H00/11H00	PONTARLIER Square grand cour
Ponta beach (parcours motricité, jeux de sable...)	Mardi 10 9H30/11H00	PONTARLIER Square grand cour
Histoires pour petites oreilles	jeudi 30 10H00/11H00	FRASNE Médiathèque



Les Ass'matinées

Les ass'matinées reprendront le lundi 3 et mardi 4 septembre 2018 de 9h00 à 11h00 dans les locaux de la crèche capucine à Pontarlier. Inscription dès le lundi 13 août au 03.81.46.94.49.



INFO RELAIS

Journal trimestriel gratuit du Relais Petite Enfance de Pontarlier

N°105

JUIN + JUILLET + AOÛT 2018

Nouveau !

Un temps de réflexion est proposé aux assistant(e)s maternel(le)s et aux gardes d'enfants à domicile le **mardi 3 juillet à 20h aux Hôpitaux-Vieux à l'école primaire** dans la salle de la bibliothèque. Ce temps de réflexion permettra d'échanger autour du thème «assistant(e)s maternel(le)s/parents: comment bien communiquer?»

> INSCRIPTION

Inscription par téléphone au 03 81 46 94 49

Les temps d'accueil du relais

Le Relais Petite Enfance de Pontarlier est un service pour :
 • **Parents, futurs parents** : informations sur les différents modes d'accueil et accompagnement pour les démarches liées à l'emploi d'une assistant(e) maternel(le) agréé(e).
 • **Assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s** : informations sur les droits et obligations du salarié(e), temps d'animation, soirées débats...

L'équipe du relais vous renseigne :



Lors des permanences téléphoniques au **03 81 46 94 49**

- du lundi au vendredi soit tous les matins de 9h à 12h
- le mardi de 13h30 à 18h
- le vendredi de 13h30 à 17h



Sur rendez-vous au CCAS de Pontarlier, 6 rue des Capucins



Sans rendez-vous lors des interventions sur les communes extérieures : pour les dates et horaires des permanences, se référer au tableau en bas de page.



Pour obtenir une liste d'assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s, vous pouvez faire votre demande en ligne sur www.ville-pontarlier.fr - Rubrique Vie Quotidienne et démarches/Pour vos enfants/Relais Petite Enfance ou également contacter l'accueil du CCAS au 03 81 46 51 36.



Fermeture d'été du relais du vendredi 27 juillet au soir au vendredi 10 août inclus



Dates à retenir

- **Communauté de Communes CCA 800**
 - Espace santé LEVIER (2^e étage)- De 14h30 à 16h30 9, place Verdun
 - Mairie de GOUX LES USIERS - De 9h30 à 11h30
- **Communauté de Communes du Grand Pontarlier**
 - CCAS de PONTARLIER Le mercredi de 9h30 à 11h30 - 6, rue des Capucins
- **Communauté de Communes des lacs et montagnes du Haut-Doubs**
 - Maison médicale de MOUTHE - De 15h30 à 17h30 1, rue Cart Bourmet
 - Mairie de MALBUISSON - De 14h30 à 16h30
 - Mairie des HÔPITAUX-NEUFS De 9h30 à 11h30
- **Communauté de Communes de Montbenoit**
 - La Poste de GILLEY - Le mardi de 9h30 à 11h30
- **Communauté de Communes de Frasne et du Val du Dugeon**
 - Médiathèque de FRASNE - De 14h30 à 16h30

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



à noter DANS VOS AGENDAS

JOURNÉES DE LA PETITE ENFANCE

En 2016, « Les journées de la petite enfance » ont rencontré un franc succès. Vous pouvez d'ores et déjà retenir les dates de la 2^e édition sur votre agenda

Le vendredi 28 septembre, journée à destination des professionnels petite enfance,
Et le samedi 29 septembre, journée à destination des familles
A cette occasion, **l'espace Pourny de Pontarlier** sera entièrement décoré aux couleurs des 4 saisons.

> **VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER EN VENANT À NOS ATELIERS DÉCORATION :** découpage, peinture, assemblage, bricolages divers. Une soirée aura lieu **le mardi 12 juin à partir de 17h30 au CCAS.**

> **VOUS SOUHAITEZ PARTAGER LES CRÉATIONS DES ENFANTS QUE VOUS ACCUEILLEZ,**

contactez l'équipe du relais pour plus de renseignements au 03 81 46 94 49

Comme vous le savez, la Journée Petite Enfance destinée aux professionnels de cette année aura pour thématique « enfants, parents, professionnels : interrogeons nos rythmes de vie ». Dans le cadre de cette dernière, **le relais recherche des assistant(e)s maternel(le)s qui auraient fait le choix de n'accueillir que des enfants non scolarisés ou inversement, ceci dans un projet de respect du rythme de chacun. Vous êtes concerné(e) par ce choix ou vous vous êtes déjà interrogé(e) sur cette possibilité ? Vos questions et votre expérience nous intéressent. Contactez-nous au 03 81 46 94 49 ou sur l'adresse mail suivante: relai.petiteenfance@ville-pontarlier.fr**

Au plaisir de partager ces projets avec vous...



CÔTÉ ASSMAT'

? *IRCEM prévoyance, un soutien, une écoute, des réponses*

Lorsque les assistant(e)s maternel(le)s reçoivent leur attestation de renouvellement d'agrément par les services du Conseil Départemental, ils (elles) sont désormais tenu(e)s d'informer le Centre Pajemploi en envoyant une copie de ce document accompagné de leur numéro de salarié(e) à l'adresse suivante :

**Centre National Pajemploi
Réseau URSSAF
43013 Le Puy en Velay**
ou sur le site www.pajemploi.urssaf.fr

**IRCEM PREVOYANCE 0801 01 10 10
UN SOUTIEN, UNE ECOUTE,
DES REPONSES
Service et appel gratuits 24H/24 et
7J/7**

« L'IRCEM met à votre disposition un service confidentiel d'accompagne-

ment et de soutien. Vous êtes amenés à rencontrer des événements dans votre vie professionnelle ou personnelle qui peuvent affaiblir votre bien-être et votre quotidien ;

- ✓ Stress / surcharge de travail
- ✓ Perte d'un proche
- ✓ Évènement traumatique
- ✓ Accident
- ✓ Difficultés familiales
- ✓ Séparation
- ✓ Maladie
- ✓ Handicap.....

Grâce à notre expertise dans l'accompagnement, nous trouverons ensemble des solutions afin d'agir sur votre situation et vous mettre en relation avec des acteurs de proximité. »

CÔTÉ PARENTS

Parents après la séparation

La Caf du Doubs organise en partenariat avec la MSA, le CIDFF, les associations « La MARELLE » et « PUZZLE », des séances collectives à destination de toutes les familles en instance de séparation. Ces séances ont pour thème « Parents après la séparation ». Il s'agit de séances d'information et d'échange visant à accompagner les familles à préserver les enfants des conflits liés à la séparation et de contribuer à la construction d'une nouvelle organisation familiale, garante de l'intérêt de l'enfant.

Quatre axes seront abordés :

1. Les impacts psycho-sociaux de la séparation ;
2. Les impacts juridiques de la séparation ;
3. La communication entre parents et parents/enfants ;
4. Les ressources locales à la disposition des parents.

Ces séances ont lieu une fois par trimestre à :

- ✓ Besançon, au service de médiation familiale La Marelle - 17 rue de la Grette
- ✓ Pontarlier, au Théâtre Bernard Blier - Place des Bernardines
- ✓ Montbéliard, à la Caf - 3 rue Léon Blum

Prochaines séances pour 2018 :

Besançon : Le mardi 12 juin et le mardi 9 octobre de 13 h 45 à 15 h 45
Pontarlier : Le mardi 26 juin et le mardi 9 octobre de 13 h 45 à 15 h 45
Montbéliard : Le mardi 5 juin et le mardi 16 octobre de 13 h 45 à 15 h 45

Les familles sont invitées à contacter le secrétariat par mail familles.cafdoubs@caf.fr ou par téléphone pour s'inscrire au 03 81 47 57 31.

Le ...PETIT... DOSSIER



MARCHER PIEDS NUS POUR GARDER UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN... A TOUT AGE !

Renouer avec la nature, avoir la sensation directe du sol sous les pieds... le fait de marcher sans chaussures est source de nombreux bienfaits ! De nombreuses terminaisons nerveuses se trouvent sous le pied. Elles sont sollicitées lors du contact direct avec le sol, qu'il soit en terre, en herbe, en bois, ou encore en béton. Ainsi marcher pieds nus, sans porter des chaussures qui nous tiennent les pieds, permet de :

- ✓ Se charger en énergie. On parle ici du système énergétique largement mis en avant dans la médecine chinoise et qui irrigue nos organes à travers les méridiens (ou canaux énergétiques).
- ✓ Favoriser l'entrée et la circulation des énergies dans le corps et ainsi de réduire les blocages dus au stress, à l'angoisse, aux tensions quotidiennes.
- ✓ Stimuler la circulation sanguine, fortifier le système veineux, et de ce fait faciliter l'oxygénation et l'apport de nutriments vers nos organes.
- ✓ Faire travailler tous les muscles du pied.

ET QU'EN EST-IL POUR LES ENFANTS ?

Le pied de l'enfant, qui se développe entre la 3^{ème} et la 12^{ème} semaine de vie intra-utérine, continue à se former et à grandir jusqu'à ce qu'il atteigne sa taille définitive à l'adolescence. À la naissance, les pieds des bébés sont mous et potelés car peu musclés et ossifiés à 25 % seulement. Ensuite, les structures cartilagineuses s'ossifient et la voûte plantaire se creuse, très progressivement, pendant plus d'une dizaine d'années. Cette phase de croissance est une période de vulnérabilité. Si l'enfant subit une lésion, une infection ou un traumatisme, le risque de séquelles est plus important que pour un adulte.

À la maison, sur les surfaces sans danger, marcher pieds nus développe le pied, le muscle et permet de découvrir la sensation des appuis au sol, qui font partie intégrante de l'apprentissage de la marche. Plus le pied est libre, plus les muscles peuvent travailler. Quand le bébé commence à ramper, grimper et marcher, l'ensemble de ses muscles se constituent et la voûte plantaire se met en place. De plus, les pieds reçoivent plus d'informations tactiles qu'avec des chaussures. (par exemple : le paillason qui gratte, la moquette douce, le carrelage dur et lisse...) Toutes ces informations remontent au cerveau et aident le bébé à déterminer comment et où le poids du corps doit être réparti pour un bon équilibre. Un peu à l'image de l'arbre avec ses racines, les pieds au contact du sol aident l'enfant à trouver un ancrage. Enfin, lorsque le bébé joue avec ses mains et ses pieds, il les voit et les touche ; il fait le lien entre le haut et le bas de son corps et intègre son schéma corporel. Alors, tous pieds nus !

Quoi de NEUF?

> DEUX NOUVELLES ANIMATIONS >

Deux nouvelles animations proposées sur la Communauté de Communes de Montbenoit et la Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut Doubs.

Ces temps d'animation consistent à proposer un temps collectif, ouvert aux assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s, aux gardes d'enfants à domicile et aux enfants accueillis par ces professionnel(le)s. Ce sont des moments d'échange, de partage entre enfants et assistantes maternelles et entre professionnelles de la petite enfance. Ils sont encadrés par des professionnelles du relais (auxiliaire(s) de puériculture et/ou éducatrices de jeunes enfants).

> **Un vendredi par mois de 9h30 à 11h**, un « jardin d'éveil », est proposé au périscolaire de Labergement Sainte Marie. Des activités diverses (activités manuelles, éveil musical, psychomoteur, sensoriel...) sont proposées aux enfants.

> **Un mardi par mois de 9h30 à 11h**, un « Atelier des petits mômes » est proposé. Cet atelier sera essentiellement basé sur des parcours de motricité, des histoires et de l'éveil musical.

Sources :

<http://lesptismomes.valdemarne.fr/article/marcher-pieds-nus-cest-bon-pour-les-bebes>
<https://psychotherapie.ooreka.fr/astuce/voir/299429/bienfaits-meconnus-de-marcher-pieds-nus>

